

## Beste netwerktherapeut,

**Van de voorzitter:**

### Veel wetenschap

Beste collega,

In deze nieuwsbrief hebben we veel wetenschappelijk nieuws te melden.

Om te beginnen het heugelijke nieuws dat er in een week tijd drie bekenden van het Rug-netwerk zijn gepromoveerd! In deze nieuwsbrief lezen jullie een samenvatting van hun proefschriften. De proefschriften zelf zijn terug te vinden op de website achter de inlog.

Het Rug-netwerk feliciteert Margriet van Dijk, Gijs Lemmers en Guus Meerhoff van harte met hun promotie! Wat een mooie prestatie hebben zij geleverd.



Daarnaast participeer ik in het Cluster Wervelkolom gerelateerde aandoeningen. Dit is een nieuwe manier van Richtlijnen ontwikkeling, waarover ik in deze nieuwsbrief de nieuwste ontwikkelingen met jullie deel.

Verder een terugblik op het symposium Ruggespraak. Ik hoop dat je net zo als ik van dit symposium hebt genoten.

Ook kan je nog meer nieuws lezen in deze nieuwsbrief, dus lees gerust verder.

Er is altijd veel te doen om ons Rug-netwerk draaiend te houden. Vele handen maken licht werk en dat geldt ook voor bestuurlijk werk. Het mag dan misschien financieel niet zo veel op leveren, maar draagt wel veel bij aan je persoonlijke ontwikkeling en jouw bestuurlijke en vakinhoudelijke kennis en vaardigheden. Wil je ons leuke team komen versterken? Dan ben je van harte welkom. Mail me maar op [info@rug-netwerk.nl](mailto:info@rug-netwerk.nl), dan kunnen we wellicht een keer afspreken en kijken welke rol bij je past, wat je leuk vindt om te doen. Ik kijk er naar uit!

Met vriendelijke groet,

Mariska Mooren  
Voorzitter / Manager

### Prijs lidmaatschap:

Waarschijnlijk heb je inmiddels de factuur van de contributie van dit jaar ontvangen. De afschrijving van de automatische incasso zal op 29 februari plaatsvinden. Zoals je op de factuur hebt kunnen zien: de prijs van je lidmaatschap is hetzelfde gebleven! Toch wel prettig in een tijd dat alles flink duurder wordt.



### Promotie Margriet, Gijs en Guus:

In januari jl. hebben drie voor ons vakgebied relevante promoties van collega's plaats gevonden in de Radboud Universiteit Nijmegen.



**Gijs Lemmers;** 'A search for guidance in the multifaced problem of low back pain'.

Het hoofddoel van dit proefschrift was het verder onderbouwen van aspecten van zorg voor lage rugklachten. De mogelijke gevolgen van medische beeldvorming, overwegingen voor het niet naleven van de lage-rugpijnrichtlijn en de associatie van prognostische factoren met het hersteltraject van mensen met lage rugklachten werd geëvalueerd. De resultaten kunnen zorgprofessionals helpen met meer duiding van richtlijnaanbevelingen en meer gedetailleerde informatie om hen in staat te stellen behandelstrategieën af te stemmen op individuele mensen met lage rugklachten en hun voorkeuren.

**Guus Meerhoff;** 'The implementation of a clinical registry in Dutch physiotherapy care. Stimulating quality improvement via feedback of patient reported outcomes'.

Met Guus hebben wij als netwerk leren kennen tijdens de Pilot PROMs project en de daarbij behorende scholing over het toepassen van klinimetrie bij lage rugpijn.

In zijn dagelijkse aanstelling bij het KNGF is Guus betrokken bij de ontwikkeling en implementatie van beleid dat bijdraagt aan de kwaliteit van zorg van fysiotherapeuten. Het doel van dit beleid is het ontwikkelen en implementeren van het kwaliteitsbeleid. In zijn proefschrift licht hij toe wat de gehanteerde definitie van kwaliteit van zorg is, hoe het huidige kwaliteitssysteem voor fysiotherapeuten in Nederland is opgezet en wat de stimulerende factoren voor innovatie van dit kwaliteitssysteem zijn. Vervolgens zoomt hij in op één van de veelbelovende stimulerende factoren voor innovatie: transparantie van zorg.

**Margriet van Dijk;** 'Movement quality under the magnifying glass. Development and validation of a standardized observational assessment of movement quality in patient with low back pain'. Dit proefschrift had als doel dat fysio- en oefentherapeuten te voorzien van een gestandaardiseerd observatie instrument om kwaliteit van bewegen bij mensen met lage rugpijn te beschrijven en te evalueren door middel van een valide en betrouwbaar instrument, de OMQ-LBP. Het ontwikkelde instrument voegt klinisch gezien waarde toe aan de biopsychosociale benadering van therapeuten bij de behandeling omdat het een uniforme beschrijving biedt om dit fenomeen te beschrijven en een duidelijke en positieve communicatie met de patiënt mogelijk maakt. Bij de validatiestudie is het instrument onderzocht op validiteit, betrouwbaarheid en toepasbaarheid. Hieruit blijkt dat het instrument veelbelovend is voor het gebruik in de klinische praktijk.

Alle drie gepromoveerde collega's feliciteren wij van harte met het volbrengen van dit uitdagende traject en door hen behaalde resultaat. Nieuwe kennis is weer verworven.

De digitale versie van de proefschriften van Margriet, Gijs en van Guus zijn te vinden op onze website in de map wetenschappelijke artikelen.

Die van Margriet is ook terug te vinden onder deze QR code:



Of via:

[https://www.globalacademicpress.com/ebooks/margriet\\_van\\_dijk/](https://www.globalacademicpress.com/ebooks/margriet_van_dijk/)



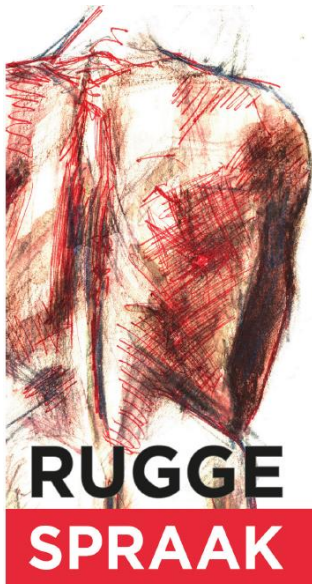
## Symposium Ruggespraak:

Op 24 november jl. heeft in de Zuiderkerk in het oude centrum van Amsterdam het Rug symposium getiteld 'Ruggespraak' plaats gevonden dat wij hadden georganiseerd. Dit was een vervolg op het eerder georganiseerd symposium voor de Covid pandemie. Onder leiding van voorzitter Tom van 't Hek hebben 15 sprekers deze boeiende dag vormgegeven.

Hoe groot was onze verbazing dat het Rugnetwerk Twente met niet alleen 90 deelnemers vanuit Enschede naar ons toekwamen maar ook nog eens nota bene met een speciaal hiervoor geregelde eigen trein!

Het bestuur bedankt de symposium organisatoren Humbert Buur, Cees Luca en Jan Spits voor het vele werk dat zij hieraan hebben besteed.

Nog 1 puntje: in eerste instantie had het KNGF geen punten verleend voor het deel-register Manueel therapie. Na correspondentie hierover zijn achteraf toch ook hiervoor 6 punten toegekend.



## Scholingen:

Binnenkort ontvang je de uitnodiging voor de Scholing van het herziene zorgproduct Osteoporotische Wervelfractuur. Deze zal plaatsvinden in de middag van 21 maart a.s. Deze scholing bevat 3 online Webinars en een live workshop. De locatie wordt Breukelen. Een e-learning over ons Zorgproduct LRS en dit onderdeel van de richtlijn is momenteel in ontwikkeling. Deze scholing wordt aangeboden door Stijn Willems, een collega die over dit onderwerp zijn proefschrift heeft geschreven en in het voorjaar hierop gaat promoveren. In het tweede deel van het jaar willen we deze voor jullie gaan aanbieden. We streven er naar om de cyclus van verplichte scholingen dit jaar weer op de agenda te zetten. Als eerste zal weer de scholing Refreshment pijneducatie binnenkort worden aangeboden. Hou hiervoor de uitnodiging in de gaten.



## Cluster Wervelkolom gerelateerde aandoeningen:

De Medisch Specialisten Federatie werkt aan een nieuwe manier om de richtlijnen beter up to date te houden. Het is nog in experimentele fase, maar het lijkt veel belovend.

De richtlijnen zijn ondergebracht in diverse clusters. Deze clusters werken weer met elkaar samen, zodat wordt voorkomen dat er dubbel werk wordt gedaan, alles beter op elkaar wordt afgestemd en er daarom meer mogelijkheden zijn om de richtlijnen up to date te houden. Zo wordt dan bijvoorbeeld door het Cluster Wervelkolom gerelateerde aandoeningen in geval van oncologie in de wervelkolom gelinkt naar cluster oncologie, waar dit onderwerp onder valt.

Bij elk cluster zijn relevante behandelaars en patiëntenverenigingen betrokken. Elke richtlijn die onder het cluster valt is verdeeld in modules. Voor elk cluster is er jaarlijks geld beschikbaar om 5 modules het herzien. Grofweg ziet zo'n jaar er zo uit: de deelnemers van het cluster bepalen samen welke 5 modules het meest relevant zijn om te herzien. Zo hoeft niet een hele richtlijn herzien te worden, maar kan op relevante modules worden gesorteerd. Dan wordt er een subgroep samengesteld die de module gaat updaten. Hierbij wordt een PICO vraag opgesteld. Het Kennisinstituut heeft specialisten in huis die op basis van die PICO literatuuronderzoek doen. Na aanleiding van wat het literatuuronderzoek oplevert wordt de module herschreven en geïntegreerd in de richtlijn. Waarna de cyclus zich herhaalt.



Mariska Mooren is namens de VvOCM / Rug-netwerk betrokken bij het Cluster Wervelkolom gerelateerde aandoeningen. Samen met een chirurg en een ergotherapeut gaat zij dit jaar een module herzien. We hebben besloten met het cluster om een aantal modules samen te voegen, namelijk postoperatieve behandeling LRS, postoperatieve behandeling Stenose, en postoperatieve belastbaarheid. De ergotherapeut en ik hebben aangegeven dat we vooral in de huidige richtlijnen een hiaat zien in de richtlijnen over het preoperatieve beleid. De PICO vraagstelling is nu daarop gericht.

De specialisten richtlijnen osteoporose en Cervicaal radiculair syndroom worden nog op de oude wijze herzien, dit proces was al begonnen voordat men overging tot het werken met Custers. Mariska heeft beide concept versies gelezen en haar is gevraagd deze van feedback te voorzien. Deze richtlijnen zullen binnenkort worden opgeleverd.

We houden jullie op de hoogte van de ontwikkelingen.

## Flyers regio rond Gouda:

De flyer van de regio rond Gouda heeft een update gehad. Het Groene Hart Ziekenhuis heeft nieuwe flyers gevraagd, maar er waren er niet meer zo veel. Dus tijd voor een update.

Wil je flyers voor een ziekenhuis in jouw regio? Je kunt ze bij Mariska bestellen, ze worden kosteloos opgestuurd. En als nodig maken we ook een update voor jouw regio.



## Rotterdam:

Het Rug-netwerk gaat binnenkort in gesprek met een Rugnetwerk in Rotterdam. We gaan ons oriënteren op samenwerking. Uiteindelijk hopen we dat er een landelijk dekkend rugnetwerk ontstaat. Sterk in een landelijke basis, en sterk in de regio is daarbij ons uitgangspunt. Ons doel is om dit jaar de eerste stappen te zetten om te komen tot fusies van de reeds bestaande netwerken, zoals die van Twente en Zuid Oost Nederland.



**Het Rug-netwerk wenst je een  
mooi voorjaar in goede  
gezondheid!**

